

SIETE Propuestas para El Futuro de AMEVASC

Editorial

Juan Manuel Calleja-Castillo

Centro Neurológico, Centro Médico ABC

Fecha de recepción del manuscrito: 06/Septiembre/2022

Fecha de aceptación del manuscrito: 07/Septiembre/2022

Fecha de publicación: 07/Septiembre/2022

DOI: 10.5281/zenodo.7057664

Creative Commons: Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

MEMORIA

La Asociación Mexicana de Enfermedad Vasculares Cerebrales (AMEVASC) tiene una historia ya extensa, con una misión clara y un estilo propio. Por sus foros y reuniones han pasado ilustres exponentes de la neurología vascular internacional. Sus miembros y sobre todo sus expresidentes son los forjadores de la neurología vascular en México y han creado una escuela que ha impactado en forma profunda en la calidad de la atención de los pacientes con esta enfermedad en el país. Su prestigio está establecido más allá de México. Su carácter académico es digno de ser recordado, defendido y enseñado a las generaciones de jóvenes médicos que “engrosan sus huestes”. La trayectoria de AMEVASC deja claro su legado y su rumbo, que no debe perderse bajo ninguna circunstancia.

REFLEXIÓN

¿Qué función tiene una asociación médica? ¿Tiene un propósito educativo? Sí, debe promover la actualización entre sus agremiados, y la educación médica continua de médicos locales y externos cuando realiza reuniones anuales. ¿Debe promover la investigación? Si, en un país con escasos apoyos a la investigación científica, debe ser un facilitador para ello. ¿Debe estimular la abogacía y mejorar la atención de los pacientes de la disciplina que aborda? Sí, debe arbitrar con el gobierno y estimular a la sociedad civil a organizarse para mejorar la atención de los pacientes. Si, todo eso. Pero además tiene otros fines: Crear comunidad, reunir (ahora presencial o virtualmente) a un grupo de amigos con un interés común. Tienen como función clásica la organización de una

reunión anual y en ocasiones una revista que permite cumplir estas funciones bien establecidas.

Las asociaciones médicas, tal vez, también deberían cumplir otras funciones, que usualmente no cumplen. Deberían, tal vez, ser puntos de presión social. Deberían ser escuchadas por los gobiernos y tomadas en cuenta en la toma de decisiones de política de salud. Para las aseguradoras, deberían establecer tabuladores de costos de atención y guías de buenas prácticas para evitar la negativa a cubrir tratamientos adecuados, pero también para evitar estudios y tratamientos ineficaces y costosos. Deberían, en esta época, moverse al universo digital y crear contenidos, aplicaciones. Deberían extender sus fronteras más allá de lo establecido.

HUMILDAD

Nunca se deja de aprender de los maestros y los pares, cada uno con su estilo, sus intereses y sus modos. AMEVASC es una asociación plural, de alto nivel académico, pero caracterizada por un afán de aprendizaje. Y sin humildad no se puede aprender. El importante lugar que ha tenido y tiene en el país y el mundo se matiza con el avance de la ciencia médica, que siempre cambia y, venturosamente, mejora. Esto nos deja en la afortunada situación del eterno estudiante, que sabe que lo que sabe es pasajero, y que lo que recuerda solo son “las grietas que deja el olvido”. De ahí el afán de hablar entre nosotros, de abrir la llaga, de invitar profesores de otros países, de traer de los congresos internacionales la noticia siempre cambiante del conocimiento médico actual.

Nos debemos a nuestros pacientes, pero lo que más les debemos es la humildad que nos deja aprender. En AMEVASC todos somos estudiantes y la avidez de aprender a lo largo de la vida, ahí se aprende y ahí se hace perenne.

COMPROMISO

Los médicos tenemos una posición privilegiada: la del servicio. Nos dedicamos a una disciplina interesante, que nos provee de sustento para nuestras familias, pero que por fortuna nos apasiona, nos despierta. Además, nos obliga a practicar la “abogacía” (advocacy). Mientras que los pacientes deben luchar por la mejoría en la atención de su salud, los médicos están en una posición única para exigir, reorganizar, voltear al extranjero, traer ideas para mejorar el sistema de salud y es nuestra obligación compararnos con lo mejor para traerles a los pacientes lo mejor posible. Por esto, AMEVASC ha buscado y busca (con dificultad) la atención de los gobiernos, y sobre todo y en la mejor tradición mexicana, actúa desde la Sociedad Civil para mejorar mediante la educación y el ejemplo la atención de los pacientes con EVC. Ese compromiso que va más allá de los intereses al interior del grupo debe continuar.

INDEPENDENCIA

Para realizar sus actividades académicas, AMEVASC necesita el apoyo invaluable de la industria farmacéutica, y una relación sana con ella ha hecho posible que las actividades, cada vez más costosas, tengan continuidad. Sus ideas claras acerca de la relación con la industria, siempre procurando contenidos basados en información científica y nunca entregándose a intereses diferentes a los esenciales, son la pauta con que todo evento de AMEVASC debe distinguirse.

INCLUSIÓN

La expansión y el crecimiento de una sociedad debe ser continuo. El movimiento debe ser “hacia afuera”. En este tenor, el incluir cada vez más jóvenes, más mujeres, más especialistas afines, más ciudades del país, debe ser un deseo

EXPLÍCITO de la Asociación. Asimismo, el ir evolucionando (como se ha hecho) de una labor individual y exclusiva, de una reunión anual a una Asociación viva, de actividad constante, con grupos de trabajo, con proyectos que recorran el año y trasciendan a las mesas directivas y los presidentes, asegurará que quien quiera trabajar en AMEVASC lo haga, y sea una comunidad de propósitos y de múltiples voces diferentes que la enriquezcan.

LEVEDAD

Este texto cumple tres funciones: es una reflexión personal y una exposición de motivos. Pero sobre todo, es un homenaje a AMEVASC que siempre se ha sentido como un hogar, y un homenaje (toda proporción guardada) a “Seis propuestas para el próximo milenio” de Italo Calvino, un texto que siempre he admirado. De sus seis propuestas solo trasplanto directamente la “levedad”. Se ha hablado mucho en la literatura de la levedad como la única arma efectiva en contra del peso insostenible del mundo. AMEVASC es una sociedad que se ha caracterizado, con contadas excepciones, por su alegría, su fraternidad y cuando los miembros de AMEVASC se reúnen siempre suena a celebración (más aún después de la pandemia). Tengo la idea de que esta alegría es lo que le da ímpetu y energía a la Asociación y hago votos para que continúe caracterizándola.

Como mensaje final, me dirijo directo a los miembros AMEVASC, fuente de su fortaleza, y los invito a trabajar juntos los próximos 3 años, cada uno de ustedes tiene un aporte vital a la Asociación y contamos con ustedes.

Dr. Juan Manuel Calleja Castillo

Presidente AMEVASC 2022-2025